

อาการของภาวะร้อนเกิน(ไฟกำเริบ หรือภาวะหยางเกิน)

1. ตาแดง ตาแห้ง แสบตา ปวดตา ตามัว ชี้อาขึ้น เหนียว
2. มีสีว ฝ้า
3. มีตุ่ม แผลในช่องปากด้านล่าง ออกร้อนในปาก เหงือกอักเสบ
4. นอนกรน ปากคอแห้ง ริมฝีปากแห้งแตกเป็นขุย
5. ผมหงอกก่อนวัย รุขุมขนขยาย
6. ไข้ขึ้น ปวดหัว ตัวร้อน ออกร้อนตามร่างกาย ครั่นเนื้อครั่นตัว
7. มีเส้นเลือดขอดตามจุดต่าง ๆ
8. ปวดบวมแดงร้อนตามร่างกายหรือตามข้อ
9. กล้ามเนื้อเกร็งค้ำง กตเจ็บ เป็นตะคริวบ่อย ๆ
10. ผิวหนังผดผกติ เกิดฝีหนอง น้ำเหลืองเสีย
11. ตกกระสีน้ำตาล หรือสีดำตามร่างกาย
12. ท้องผูก อุจจาระแข็งหรือเป็นก้อนเล็ก ๆ
13. ปัสสาวะน้อย สีเข้ม ปัสสาวะบ่อย ลูกปัสสาวะเพียงคืนถึงตี 2
14. ออกร้อนท้อง แสบท้อง ปวดท้อง

15. มีผื่นที่ผิวหนัง ปื้นแดงคัน หรือมีตุ่มใสคัน
16. เป็นเริม งามั่ว
17. หายใจร้อน เสมหะเหนียวข้น ขาวขุ่น สีเหลือง หรือเขียว
18. โดยสารรถ มักอ่อนเพลีย และหลับขณะเดินทาง
19. เลือกกำเดาออก
20. มักง่วงนอนหลังกินข้าวอิ่มใหม่ๆ
21. เป็นมากจะยกแขนขึ้นไม่สุด ไหล่ติด
22. เล็บมือ เล็บเท้า ขวางสั้น ผุ ฉีกง่าย
23. หน้ามืด เป็นลม วิงเวียน บ้านหมุน คลื่นไส้ อาเจียน
24. เจ็บเหมือนมีเข็มแทงหรือไฟฟ้าช็อต
25. อ่อนล้า อ่อนเพลีย แม้นอนพักก็ไม่หาย
26. เจ็บคอ คอแห้ง เสียงแหบ เป็นมาก ๆ จะพูดไม่มีเสียง
27. หิวมาก หิวบ่อย กินเท่าไรก็ไม่อ้วน
28. สะอึก
29. สันเท้าแตก สันเท้าอักเสบ เจ็บสันเท้า