

สุขภาพ

(พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๕๐)

หมายความว่า ภาวะของมนุษย์
ที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทาง
ปัญญา และทางสังคม
เชื่อมโยงเป็นองค์รวมอย่างสมดุล

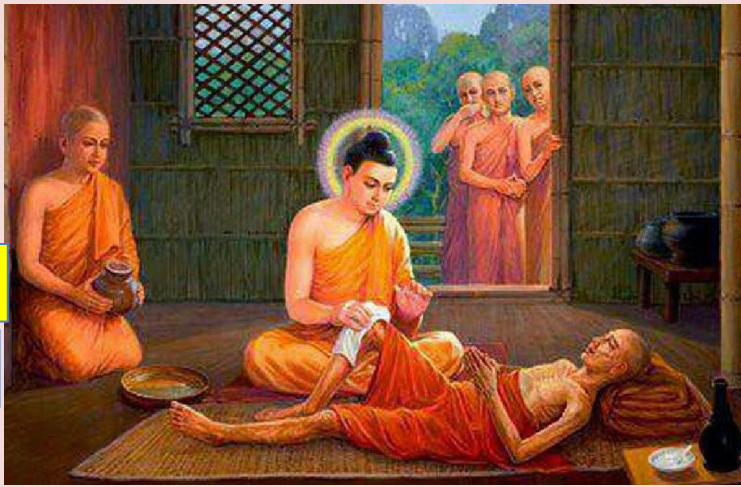
สุขภาวะหมายถึง

ภาวะที่บุคคลมีร่างกายแข็งแรง มีอายุยืนยาว มีจิตใจที่ดี
มีความเมตตา กรุณา ยึดมั่นในคุณธรรม จริยธรรม
ดำเนินชีวิตอย่างมีสติสัมปชัญญะ และใฝ่รู้ สามารถ คิด
เป็น ทำเป็น มีเหตุมีผล อยู่ในสังคมได้อย่างเป็นสุข
การมีสุขภาวะเป็นเรื่องที่เชื่อมโยง
สัมพันธ์กันอย่างเป็นองค์รวม
โดยเริ่มต้นจากตนเอง ไปสู่ครอบครัว ชุมชน
วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม การศึกษา
เศรษฐกิจ สังคม การเมืองและอื่นๆ

วัดส่งเสริมสุขภาพ

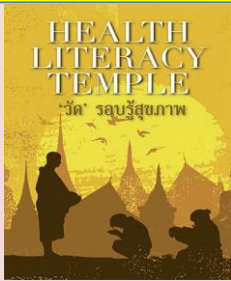
สะอาด	ร่มรื่น
สงบ	ร่มเย็น
สุขภาพ	ร่วมสร้าง
ศิลปะ	ร่วมจิต
ชาวประชา่วมพัฒนา	

พระ อสว.



พระนักพัฒนา

วัด **ปลอดอบายมุข**
ปลอดการพนัน
เหล่า นุหรี ชาวโลก๑๑



พระสาธารณสงเคราะห์

พระคิลานธรรม

พระคิลานุปัฎฐาก

พระ.....



Buddhist Hospice Care Center
ศูนย์พุทธวิถีสถาบัน/เอระ ๕๓๓๕

วัด ประชา รัฐ
สร้างสุข



โรงพยาบาล วัดคำประมง

ธรรมนูญสุขภาพ

◆ พระสงฆ์แห่งชาติ ◆



◆ พุทธศักราช ๒๕๖๖ ◆

คือ ข้อตกลงร่วม หรือกติกา
ที่เป็นเจตจำนงและพันธะร่วม
ของพระสงฆ์ คณะสงฆ์ ชุมชน สังคม
และหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน

เพื่อเป็นกรอบและแนวทาง
ส่งเสริมสุขภาวะพระสงฆ์ทุกระดับ
และส่งเสริมบทบาทพระสงฆ์ในการเป็นผู้นำ
ด้านสุขภาวะของชุมชนและสังคม

สรุปเนื้อหาสาระ

โดยใช้ธรรมนำโลก

คณะสงฆ์ทุกระดับ
สนับสนุนส่งเสริม
ตามหลักพระธรรมวินัย



สังคัม

ศีลภาวนา



กาย

กายภาวนา

พระคุณตนเอง
พระคุณแลพระ

ชุมชน
คุณแลพระ

พระแกนนำ

สุงภาวะสู่
ชุมชน

ปัญญา

ปัญญาภาวนา

จิต

จิตภาวนา

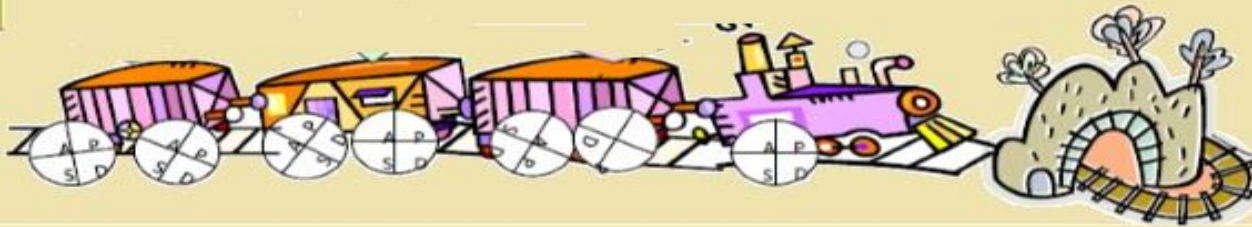


เป้าหมาย

ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์

แห่งชาติ

1. พระแข็งแรง
2. วัดมั่นคง
3. ชุมชนเป็นสุข





ที่ผ่านมามีส่วนมาก พระจะทำงานแบบปัจเจกบุคคล
ทำให้การพัฒนาดำเนินไปได้ช้า และไม่ค่อยจะยั่งยืน



ธรรมเนียมโลก

พระแข็งแรง
วัดมั่นคง
ชุมชนสุขเป็น

กระบวนการ
การมีส่วนร่วม



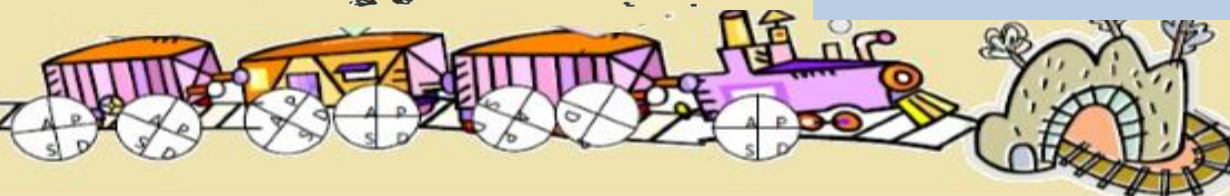
พระคิลาอนุปฏิฐาก

พระ อสว.

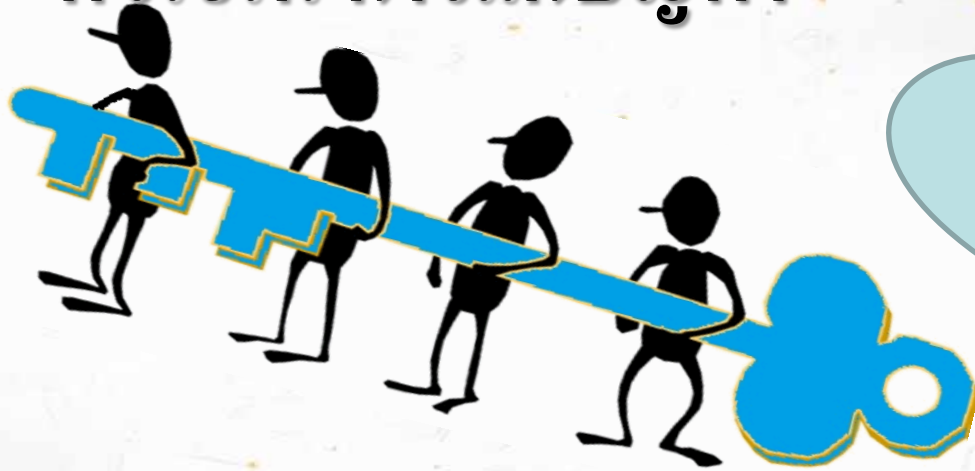
พระคิลาณธรรม

พระ.....

ธรรมเนียมสุขภาพ
เพื่อให้ทำงานเป็นทีม



หัวใจใน การแก้ปัญหา



บวร

ต้องการความร่วมมือกันทุกฝ่าย
คือร่วมคิดร่วมทำ และเดินไปด้วยกัน

การขับเคลื่อนธรรมเนียมบุญสุขภาพพระสงฆ์

(บวร) พระ/ชุมชนร่วมกันพัฒนา
ทีมพระคิลาณุปัฏฐาก + บวร ทำงาน

วัดส่งเสริมสุขภาพ Health station

อบรมพระคิลาณุปัฏฐาก



ถวายความรู้ให้ พระดูแลตนเองได้

ค้นหา กลุ่มเสี่ยงและพระภิกษุอาพาธ

ชุมชน
เป็นสุข

วัดมั่นคง

พระ
แข็งแรงทั้ง
๔ ด้าน

พระคิลานุปัฏฐาก

ในธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๖

หมายถึง ผู้ปฏิบัติดูแล บริบาลพระสงฆ์อาพาธ รวมถึงพระสงฆ์ผู้สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรค รวมทั้งจัดการปัจจัยที่คุกคามสุขภาพ

และการดูแลแบบประคับประคองในระยะสุดท้าย(ปัจจุบัน เรียกกัน หลากหลาย เช่น พระอสง. พระบริบาลภิกษุไข้ พระคิลานธรรม เป็นต้น)

หมายรวมถึง พระสงฆ์ที่ดูแลภิกษุอาพาธ และพระสงฆ์ที่ส่งเสริม และสนับสนุนให้ชุมชนและสังคม เกิดการเรียนรู้และเข้าใจในเรื่อง สุขภาวะในทุกมิติ (กาย จิต สังคม ปัญญา)

พระ อสว.
ในอุดม
คติ



เป็นผู้ใฝ่รู้ ใฝ่ปฏิบัติ
มองลึก
คิดวิเคราะห์

มุ่งประโยชน์
ส่วนรวม
เป็นที่ตั้ง

จิตอาสา

เป็นสัมมาปฏิบัติ
ปฏิบัติดี - ตรง - ซอบ - คว
เพื่อออกจากทุกข์

เชื่อมเครือข่าย
ไม่หยุดยั้ง

คิดเป็น

พูดเป็น

ทำเป็น

เส้นทางสู่พระ อสว./
พระคิลานุปัฏฐาก
ในอุดมคติ

การอบรมพระ อสว.
เปรียบเทียบ
ระบบการศึกษา

รัก ใส่ใจ สุขภาพ
เป็นผู้ใฝ่รู้ ใฝ่ปฏิบัติ
มองลึกคิดวิเคราะห์

๑ ปฐม ๒ มัชฌม

สามารถดูแลตนเองได้ห่างไกลโรค

มุ่งประโยชน์
ส่วนรวม
เป็นที่ตั้ง
จิตอาสา

ทำงาน บวร
บอกต่อ/เทศนา
ประโยชน์ตน
ประโยชน์ท่าน

อสว.

เป็นสัมมาปฏิบัติ
ปฏิบัติดี -ตรง -ชอบ -ควร
เพื่อออกจากทุกข์

เชื่อม
เครือข่าย
ไม่หยุดยั้ง

สุขภาพ

คิดเป็น
พูดเป็น
ทำเป็น

อุดมศึกษา

๓

ศูนย์
ส่งเสริมสุขภาพ
ฯลฯ

๔

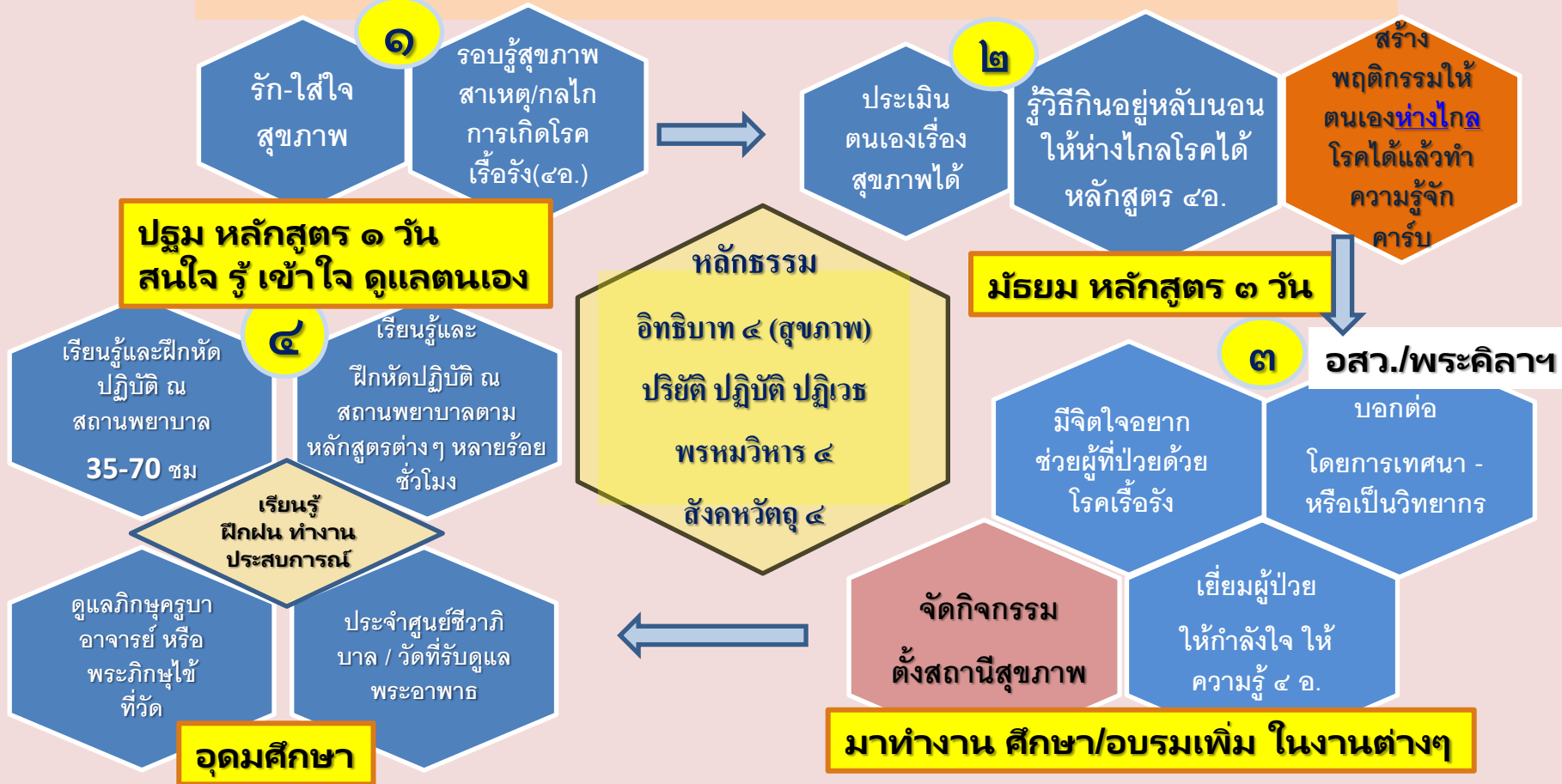
พระคิลานุปัฏฐาก
๑ปาส และ ๒ปริณญา


สามารถดูแล ผู้ป่วย ได้

วัตถุประสงค์ในการพัฒนาพระคิลานุปัฏฐาก

๑. ธรรมนุญสุขภาพพะสงฆ์แห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๖
กับพระคิลานุปัฏฐาก
๒. ผู้เข้าอบรมเข้าใจ เส้นทางสู่พระคิลานุปัฏฐาก
๓. มีความรู้ความเข้าใจ สาเหตุและกลไกการเกิด
โรคเรื้อรัง
๔. มีความรู้ และสามารถประเมินสุขภาพตนเองได้
เช่น วัดความดัน เจาะเลือดปลายนิ้ว
๕. มีความรู้ เพื่อไปจัดตั้งสถานี่สุขภาพในวัดได้

เส้นทางสู่พระกิติลาภปฏิจจาท(หลักสูตรการอบรม)





ถึงวันนี้ ใจสบาย ให้นึกย้อน
ถึงคำสอน องค์พุทธตรัส มหัปผล
เธอจงทำ เพื่อประโยชน์ มหาชน
ให้เกิดผล ชนหมู่มาก หลายหลากตอน
จรถ ภิกขเว จาริกั
พุทธองค์ ทรงพรำ ฝากคำสอน
จงเกื้อกูล แผ่เผื่อ เอื้ออาทร
ครบทุกตอน หิตะประโยชน์ ไร้โทษทัณฑ์

จงสอนธรรม อ้นงาม ตามพระองค์
งามเบื้องต้น ท่ามกลาง อย่างได้ผล
งามที่สุด วิมุติธรรม นำปวงชน
ประกาศผล พรหมจรรย์ อ้นเกริกไกร
ทั้งอรรถ พย์ญชนะ อย่าบกพร่อง
เป็นธรรมทอง บริสุทธิ์ ชุดยิ่งใหญ่
ตั้งเมตตา ธิัมเมกซ์ เขตเวไนย
เพื่อให้ได้ ชิมรส บทพระธรรม.



เส้น

๑

รัก-ใส่ใจ
สุขภาพรอบรู้สุขภาพ
สาเหตุ/กลไก
การเกิดโรค
เรื้อรัง(๔อ.)

ปฐม หลักสูตร ๑ วัน

๒

ประเมิน
ตนเองเรื่อง
สุขภาพได้รู้วิธีการอยู่หลับนอน
ให้ห่างไกลโรคได้
หลักสูตร ๔อ.สร้าง
พฤติกรรมให้
ตนเองห่างไกล
โรคได้แล้ว

มัธยม หลักสูตร ๓ วัน

๔

เรียนรู้และฝึกหัด
ปฏิบัติ ณ
สถานพยาบาล
35-70 ชมเรียนรู้และ
ฝึกหัดปฏิบัติ ณ
สถานพยาบาล
ตามหลักสูตร
420 ชมเรียนรู้
ฝึกฝน ทำงาน
ประสบการณ์ดูแลภิกษุครุบา
อาจารย์ หรือ
พระภิกษุผู้
ที่วัดประจำศูนย์ชีวภิ
บาล / วัดที่รับดูแล
พระอาพาธ

อุดมศึกษา

หลักธรรม

อิทธิบาท ๔ (สุขภาพ)

ปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ

พรหมวิหาร ๔

สังคหัตถ์ ๔

๓

มีจิตใจอยาก
ช่วยผู้ที่ป่วยด้วย
โรคเรื้อรังบอกต่อ
โดยการเทศนา -
หรือเป็นวิทยากรจัดกิจกรรม
ตั้งสถานีสภาพเยี่ยมผู้ป่วย
ให้กำลังใจ ให้
ความรู้ ๔ อ.

ทำงาน อบรมเพิ่ม ในงานต่างๆ