



ดูก่อนรักขุทั้งหลาย

พวกเธอไม่มีมารดา

ไม่มีบิดา ผู้ใดเล่า

จะพึงพยาบาลพวกเธอ

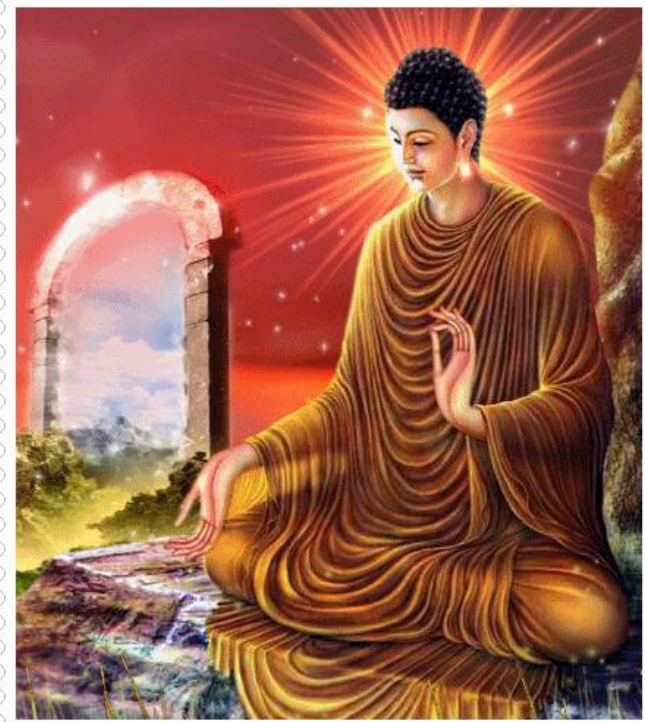
ถ้าพวกพวกเธอจักไม่พยาบาลกันเอง

ใครเล่าจักพยาบาล

ดูกรรักขุทั้งหลาย

ผู้ใด จะพึงอุปฐากเรา

ผู้นั้น พึงอุปฐากรักขุผู้อาพาธเถิด.



# ความเป็นมา

พ.ศ. ๒๕๕๕

ทีมงานพระครูอมรชัยคุณ

(หลวงตาแชร์ พเนจร)

ร่วมกับกรมอนามัย

นำเสนอประเด็น

พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ

ผ่านมติ สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ



มีการขับเคลื่อนประเด็น อยู่ ๓-๔ ปี

ไม่เกิดกระแสการร่วมพัฒนา

จึงมีการร่วมมือกันหลายฝ่าย

มี มจร.เป็นแกนนำ ปรับประเด็น

พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ



**ธรรมนูญ**  
สุขภาพพระสงฆ์แห่งชาติ

พุทธศักราช ๒๕๖๐



คือ ข้อตกลงร่วม หรือกติกา  
ที่เป็นเจตจำนงและพันธะร่วม  
ของพระสงฆ์ คณะสงฆ์ ชุมชน สังคม  
และหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน

เพื่อเป็นกรอบและแนวทาง  
ส่งเสริมสุขภาพพระสงฆ์ทุกระดับ  
และส่งเสริมบทบาทพระสงฆ์ในการเป็นผู้นำ  
ด้านสุขภาพของชุมชนและสังคม



สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



# สรุปเนื้อหาสาระ

## โดยใช้ธรรมนำโลก

ตามหลัก  
พระธรรมวินัย



สังคมา

ศีลภาวนา



กาย

กายภาวนา

พระคุณตนเอง  
พระคุณแลพระ

ปัญญา

ปัญญาภาวนา

ชุมชน  
คุณแลพระ

พระแกนนำ  
สุขภาวะสู่  
ชุมชน



จิต

จิตภาวนา

ตามพระราชบัญญัติสุขภาพ  
แห่งชาติ พ.ศ. 2550 ได้ให้นิยามว่า

“สุขภาพ หมายความว่า  
ภาวะของมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้ง  
ทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม  
เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล”

ดังนั้นการพัฒนาสุขภาพ  
ก็ต้องพัฒนาให้เกิดสุขภาวะทั้ง ๔ ด้าน

คือสุขภาวะทางกาย

สุขภาวะทางจิตใจ

สุขภาวะทางปัญญา

และสุขภาวะทางสังคม





# เป้าหมาย ธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ แห่งชาติ

1. พระแข็งแรง
2. วัดมั่นคง
3. ชุมชนเป็นสุข





ที่ผ่านมามีส่วนมาก พระจะทำงานแบบปัจเจกบุคคล  
ทำให้การพัฒนาดำเนินไปได้ช้า และไม่ค่อยจะยั่งยืน



ธรรมเนียมโลก

พระแข็งแรง  
วัดมั่นคง  
ชุมชนสุขเป็น

กระบวนการ  
การมีส่วนร่วม

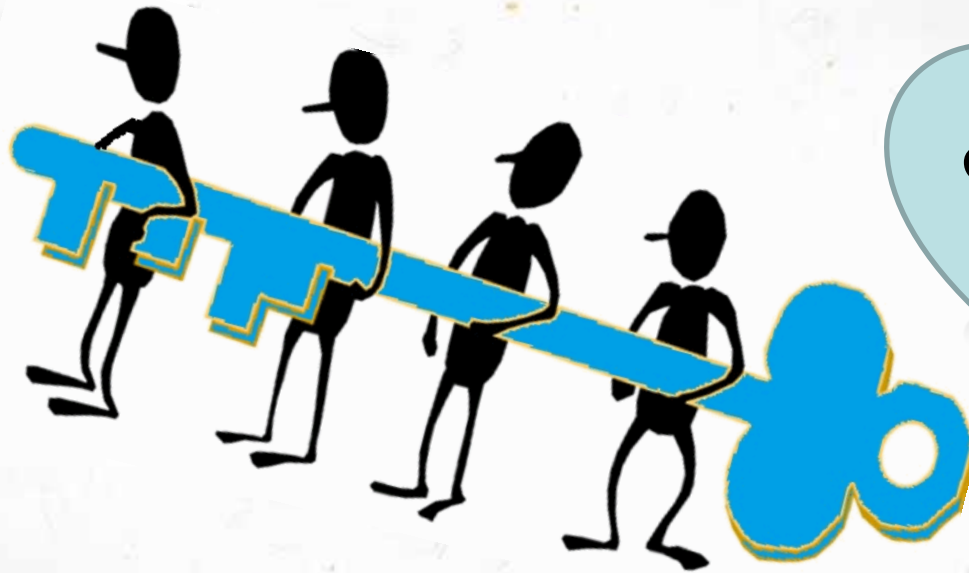


ธรรมเนียมสุขภาพ  
เพื่อให้ทำงานเป็นทีม

พระ อสว.  
พระคิลาอนุปฎฐาก  
พระคิลาณธรรม  
พระ.....



# หัวใจใน การแก้ปัญหา



บวร

ต้องการความร่วมมือกันทุกฝ่าย  
คือร่วมคิดร่วมทำ และเดินไปด้วยกัน

# การขับเคลื่อนธรรมเนียมสุขภาพพระสงฆ์

(บวร) พระ/ชุมชนร่วมกันพัฒนา  
ทีมพระคิลาณธรรม + บวร ทำงาน

วัดส่งเสริมสุขภาพ Health station

อบรมพระคิลานุปัฏฐาก/คิลาณธรรม(อสว)



ถวายเป็นความรู้ให้ พระดูแลตนเองได้

ค้นหา กลุ่มเสี่ยงและพระภิกษุอาพาธ

ชุมชน  
เป็นสุข

วัดมั่นคง

พระ

แข็งแรง

ทั้ง ๔ ด้าน



**ธรรมะสวัสดิ์**  
**ร้อยดวงใจ**  
**ให้เกิดสุขภาวะ**  
**เพื่อสันติสุขของโลก**