

อาการหรือโรคที่เกิดจากภาวะไม่สมดุลแบบเย็นเกิน

1. หน้าซีดผิปกตติจากเดิม
2. ตุ่มหรือแผลในช่องปากด้านบน
3. ตาแฉะ ชี้นามาก ตามัว
4. เสมหะมาก ไม่เหนียว สีใส
5. หนักหัว หัวตื้อ
6. ริมฝีปากซีด ขอบตา หนึ่งตาบวมตึง
7. เฉื่อยชา เคลื่อนไหวช้า คิดช้า
8. ไอ อาการมักทุเลาเมื่อถูกภาวะร้อน
9. ผิวหน้าบวมตึง แต่ไม่ร้อน
10. ท้องอืดจุกเสียดแน่น
11. อุจจาระเหลวสีอ่อน มักท้องเสีย
12. มือเท้า มินชา เย็น สีซีดกว่าปกติ หนาวสั่นตามร่างกาย
13. ตกกระสีขาว
14. มักมีเชื้อราตามผิวหนังหรือที่เล็บมือ/เล็บเท้า เล็บยาวแฉกกว่าปกติ