

กั้วชา

กั้ว แปลว่า ชูด

ชา แปลว่า พิษ

กั้วชา หมายความว่า “การชูดพิษ”

“ก้าวชา” ศาสตร์การล้างพิษ 5,000 ปี

“ชา” คือรอยจ้ำสีแดงที่เกิดจากการทำก้าวชาบ่งบอกอะไร...มันคือ “พิษ” จริงหรือไม่? ไชระศุกของเรา เปรียบได้กับโรงงานผลิตเซลล์เม็ดเลือดแดง

เซลล์เม็ดเลือดแดง จะมีอายุขัยโดยเฉลี่ย **120** วัน เมื่ออายุขัยหมดลงจะถูกกำจัดโดยม้าม เมื่อเกิดความผิดปกติในร่างกาย เช่น เราสะสมของที่มีน้ำหนักมากเกินไป

ส่งผลให้เลือดบริเวณป่าไหลเวียน ไม่สะดวก เนื่องจากเส้นเลือดถูกกดทับ เป็นเหตุให้เซลล์เม็ดเลือดแดงที่ตายแล้ว

บางส่วนไม่สามารถถูกลำเลียง ไปที่ม้ามได้จึงตกค้างอยู่ภายในผิวหนัง เช่นเดียวกับอาหารที่บูดเน่า

เซลล์เม็ดเลือดแดงที่หมดอายุเหล่านี้ ก็จะก่อให้เกิดพิษต่อร่างกายได้

การชูดก้าวชาซึ่งเป็นการเปิดรูขุมขน จะช่วยให้ระบายพิษเหล่านี้ให้ถูกขับออก ทางผิวหนังได้เช่นเดียวกับกลไกการขับเหงื่อ ส่วนรอยจ้ำแดงๆ นั้น จะจางหายไปภายใน **3-5** วัน

ศาสตร์การชูดก้าวชา **5,000** ปี

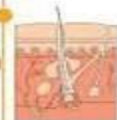
มีความเป็นมายาวนานถึง 5,000 ปี เกิดจากการค้นพบโดยบังเอิญของผู้หญิงคนหนึ่ง ขณะที่เธอกำลังอาบน้ำอยู่ที่ริมแม่น้ำ ทุกครั้งที่เธออาบน้ำ เธอจะนำหินจากแม่น้ำขึ้นมาขัดผิวของเธอ และค่อยๆ สังเกต ได้ว่าการทำเช่นนี้เป็นประจำมันทำให้เธอผ่อนคลาย และเลือดลมไหลเวียนได้ดีขึ้น ต่อมาเมื่อใคร มีอาการปวดศีรษะ ปวดตามร่างกาย หรือเป็นไข้ พวกเขาจะนำก้อนกระเบื้อง มาชูดในบริเวณที่มีอาการจนเกิดรอยจ้ำแดงๆ อาการปวดบริเวณดังกล่าวก็จะหายไป

ก้าวชา มาจาก คำว่า ก้าว-การชูด ชา-รอยจ้ำสีแดงบริเวณผิวหนัง เป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงการสะสมของพิษในร่างกายของเราที่ปรากฏออกมาทางผิวหนัง

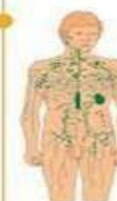
ประโยชน์ของการทำก้าวชา



กระตุ้นระบบเมแทบอลิซึม เมแทบอลิซึมหมายถึงปฏิกิริยาเคมีต่างๆ ที่เกิดขึ้นในเซลล์ที่มีชีวิต กล่าวคือ วิถีกระตุ้นระบบเผาผลาญ นั่นเอง



กระตุ้นการทำงานของเซลล์ และขจัดพิษสะสม ออกทางรูขุมขน



ปรับปรุงระบบ ไหลเวียนโลหิต และนำเหลือง



ทำให้กล้ามเนื้อ และเส้นเอ็นคลายตัว

สำหรับผู้ที่มิสุขภาพดี

ชาติได้จะมีสีแดงอมชมพู แต่ถ้าหากเลือดเป็นกรด เนื่องจากมีพิษสะสมมาก ชาวจะปรากฏเป็นสีแดงหรือม่วง และหากไม่รีบรักษา สีของชาวจะกลายเป็นเลือดนก หรือแดงคล้ำจนเกือบดำ



สนับสนุนการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน



ลดความเสี่ยงของเซลล์ และทำให้ผิวกระชับ



ข้อแนะนำในการทำก้าวชา



ไม่ควรทำในเวลาที่ยาว และควรทำหลังอาหาร ประมาณ 1 ชั่วโมงขึ้นไป



แจ้งให้ผู้บำบัดทราบ หากมีอาการเจ็บ หรือบาดเจ็บใน บริเวณที่จะทำก้าวชา



งดอาบน้ำ หลังทำก้าวชา อย่างน้อย 1 ชั่วโมง



ดื่มน้ำอุ่นบ่อยๆ ภายหลังจากทำก้าวชา

วิธีการทำแก้วชามี 3 จุดประสงค์

๑. เพื่อการตรวจเช็คสุขภาพ
๒. ระบายพิษออกจากร่างกาย
๓. เพื่อผ่อนคลายหรือเพื่อสุขภาพ เพื่อความงาม

อุปกรณ์ที่ใช้

- ◎ แผ่นขุดแก้วชา เป็นอะไหล่ที่ได้ที่ ขอบเรียบ ไม่มีคม
- ◎ ถ้าแผ่นขุดเป็นโลหะ ระวังคนที่ขุดจะรับพิษจาก
ผู้ป่วย ถ้าจำเป็นก็ต้องหาผ้ารองมือเราก่อน ถ้า
ขุดตัวเองไม่เป็นไร
- ◎ น้ำช่วยเหลืออื่น

อุปกรณ์ กัวซา ขอบเรียบไม่มีคม น้ำหล่อลื่น



เทคนิคการขุดแก้วชา

- ◎ ทำในที่โล่งแจ้ง ไม่มีลมแรง
- ◎ จับแผ่นแก้วชา ทำมุม 45 องศา
- ◎ ขุดจากแนวกระดูกสันหลัง เริ่มจากด้านซ้ายก่อน ต้นคอ เอว ปลายเท้า แล้วขุดทางขวา
- ◎ ดื่มน้ำหลังการแก้วชา ช่วยในการขับพิษด้วย
- ◎ ไม่ควรอาบน้ำทันที อาบหลังทำแก้วชา 4-6 ชม. ถ้าจำเป็นต้องให้เหงื่อแห้งดีก่อน
- ◎ ไม่ควรขุดบริเวณ ที่เป็น แผล ฝี หนอง

◎ การขุดแต่ละครั้ง

ให้ลงน้ำหนักแรงพอสบาย

ไม่แรงเกินจนทรमान

ไม่เบาเกินจนรำคาญ

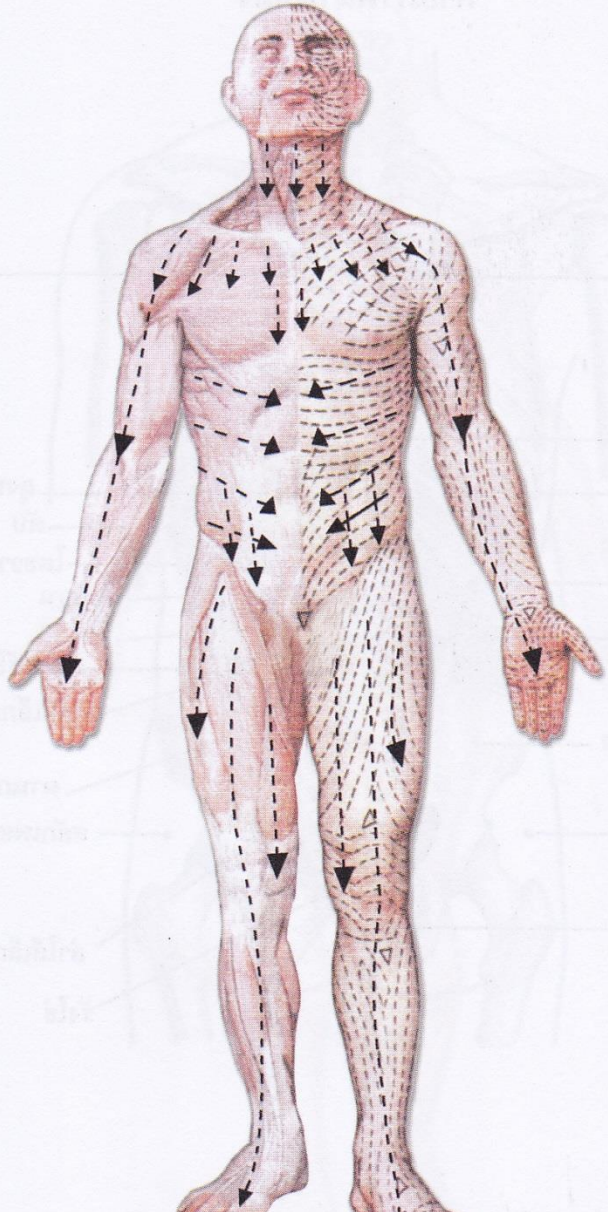
จุดที่ไหน

- จุดได้ทุกที่
- จุดบริเวณที่ปวด
- จุดตรงจุดฝังเข็ม ตามเส้นลมปราณ

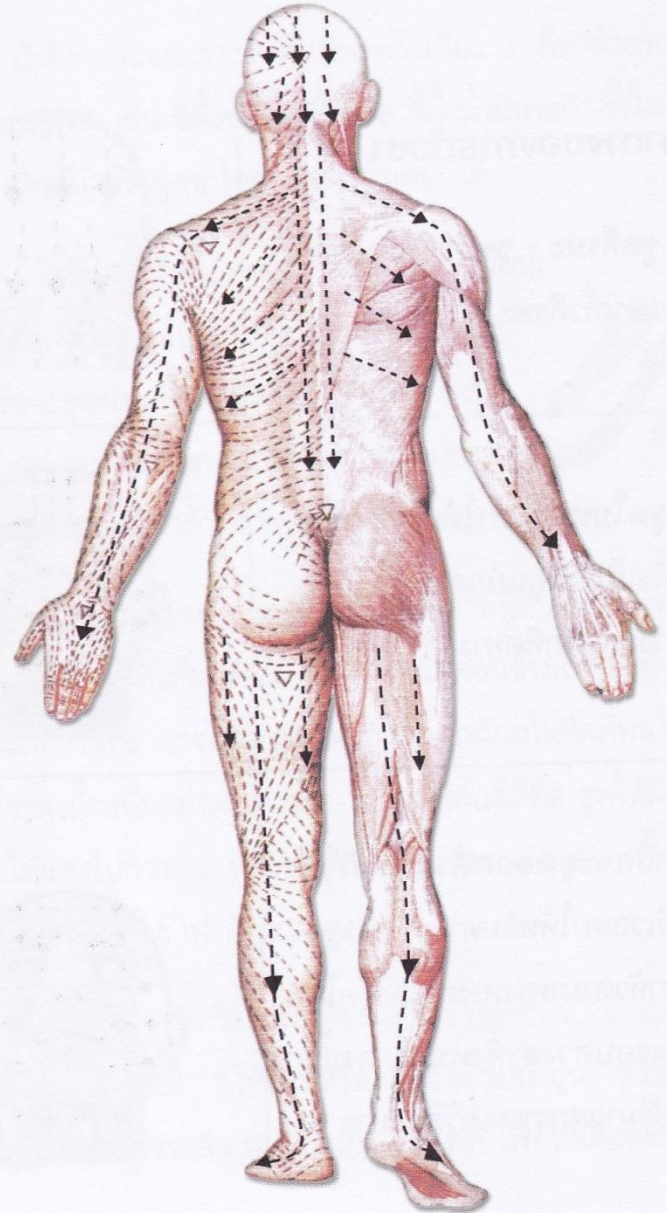
ข้อห้าม

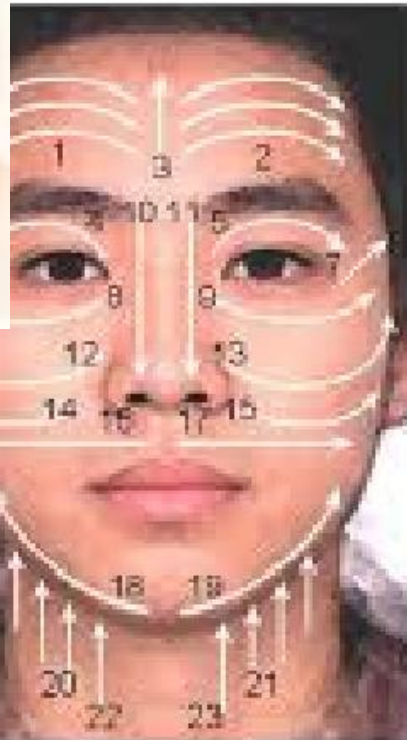
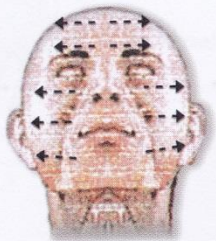
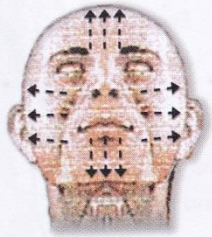
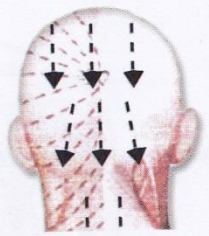
- ที่เป็นแผล
- บริเวณเนื้อเยื่ออ่อน
- ที่ปวดมาก ๆ จุดแล้วปวดมาก ให้จุดที่ตรงข้ามได้

จุดบริเวณลำตัวด้านหน้า : เริ่มจากกลางหน้าอกให้ขูดลง ใต้ไหปลาร้า
ด้านหน้าให้ขูดออกข้างหรือขูดลงก็ได้ ใต้ราวนมขูดตามร่องซี่โครงเฉียง
เข้าหาสะดือ บริเวณท้องขูดลงหรือขูดเข้าหาสะดือก็ได้



จุดแผ่นหลัง : ส่วนที่ขูดกระดูกสันหลัง ขูดตั้งแต่ต้นคอยาวลงมา
จนถึงเอว พื้นที่แผ่นหลังส่วนที่เหลือให้ขูดออกข้าง





การนวดหน้า ด้วย

กัวซา

หน้าสวยเนียนเรียบ

ยกกระชับ

ลดริ้วรอย

อ่อนวัย

เห็นผลเร็ว



ภาวะช็อกจากโรคผิวหนังหนัก

ศัลยกรรมตกแต่ง 5,000 ปี ตัดต่อสุขภาพ แบบนั้นเสียหรือ !





วิธีสังเกตผิวหน้าหลังการขูดกั้วชา

- ◎ เป็นสีชมพูหรือแดงเรื่อ ๆ แสดงว่าดี
- ◎ ถ้าเป็นปื้น แสดงว่าเริ่มมีพิษสะสม
- ◎ ถ้าเป็นจ้ำแสดงว่า พิษสะสมมานานแล้ว
- ◎ ถ้าเป็นรอยข้ำแสดงว่า มีพิษสะสมมาก
- ◎ ถ้าเป็นสีม่วงหรือสีดำแสดงว่ามีพิษมาก
อาจถึงขั้น มะเร็ง

สีนี้จะค่อย ๆ จางลง 3-4 วันก็หายไป