

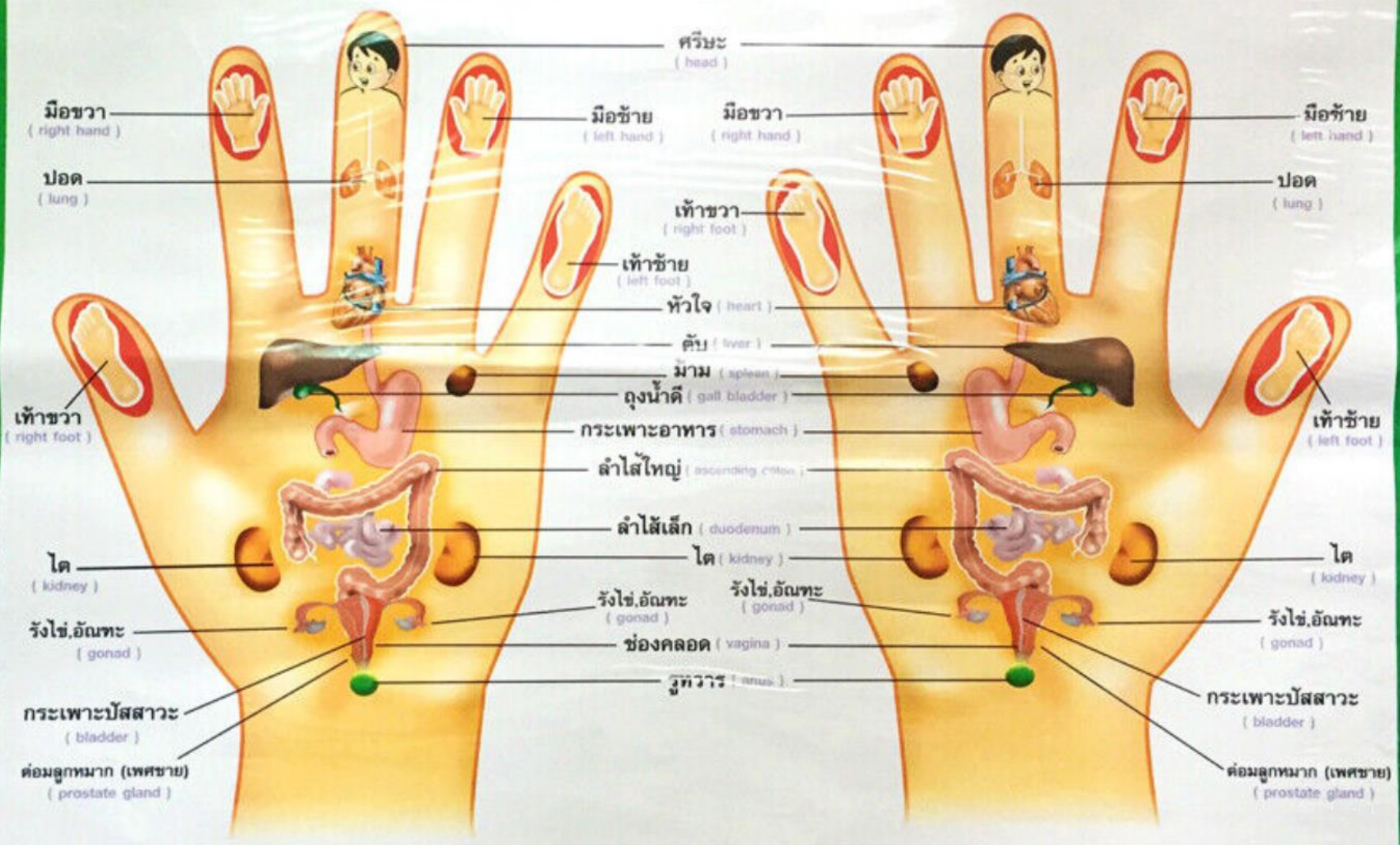
# นวดมือ นวดเท้า

บริเวณมือและเท้า มีเส้นลมปราณ และจุดสะท้อนอวัยวะต่างๆ



# การกดจุดนวดมือ ที่สัมพันธ์กับอวัยวะในร่างกาย

## ..... SKETCH CHART OF THE HAND REFLEXIVE ZONES .....





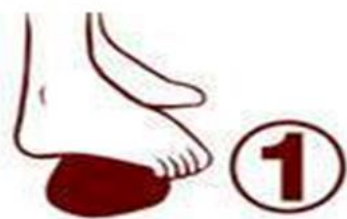
จุดลดความดัน

กระดุกสันหลัง

ปลอก

กระบังลม

กระเพาะ  
ปัสสาวะ



ไต, ต่อมหมวกไต, ไหล่  
ศูนย์รวมประสาทช่องท้อง  
ถุงน้ำดี, ตับ, ตับอ่อน,  
กระเพาะอาหาร, ปอด



รังไข่, อัณฑะ, ไส้ติ่ง, กระจก  
ก้นกบ, กระจกสันหลังใต้  
กระเบนเหน็บ, ลำไส้ใหญ่,  
ลำไส้เล็ก, กระเพาะปัสสาวะ



คอ, แขน, ซี่โครง, เต้านม  
ม้าม, หัวใจ, ตับ, ถุงน้ำดี  
ลำไส้ใหญ่ส่วนขวาง



กล้ามเนื้อป้า, ปอดและหลอด  
ปอด, ต่อมไทรอยด์, ต่อม  
พาราไทรอยด์, ต่อมหมวกไต



สมองส่วนหน้า, สมองน้อย  
กล้ามเนื้อป้า, ปอดและหลอด  
ลมปอด, ท่อลม, ต่อมไทรอยด์  
หู, ตา, จมูก, คอ,



ต่อมน้ำเหลืองบริเวณท้อง,  
เชิงกราน, ขาหนีบ, ไต  
ต่อมหมวกไต



ไขสันหลัง, จมูก, ต่อมใต้สมอง  
ประสาทส่วนหน้า, สมองส่วน  
หน้า, สมองน้อยกระจกสันหลัง  
ส่วนคอ, หู, ตา, ท่อลม



ตับอ่อน, ลำไส้เล็กส่วนบน  
กระเพาะอาหาร, ศูนย์รวม  
ประสาทช่องท้อง



ต่อมน้ำเหลืองที่ร่างกายตอนบน  
ต่อมน้ำเหลืองใบหน้า  
ฟัน, ไหล่, กระจกสันหลัง

# เคล็ดลับ เส้นผมบังภูเขาวา

การเดินออกกำลังกายด้วยเท้าเปล่า ๆบนสนามหญ้าที่เต็มไปด้วยน้ำค้างในตอนเช้า 15 -30 นาทีเป็นประจำ

คือสุดยอดของวิธีการบำบัดโรคด้วยธรรมชาติ

ไม่ว่าจะเป็นความดัน เบาหวาน หัวใจ ปวดข้อ ปวดเข่า ปวดเมื่อย ปวดเท้า เจ็บส้นเท้า ปลายประสาทอักเสบ สายตาพร่ามัว หย่อนสมรรถภาพทางเพศ นอนไม่หลับ ความเครียด หรือโรคเรื้อรังอื่น ๆ ก็ช่วยบำบัดได้.